

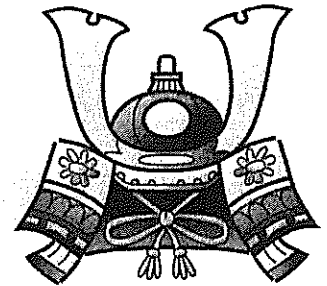
# 東富岡だより



東富岡支部の地域は、下富、中富、中富南です  
連絡先：武田（04-2942-4817）

5月5日はこどもの日、暦の上では立夏、夏がはじまる日  
とされています。桜の花が終わり、まわりが新緑におおわ  
れてきました。藤や牡丹、つつじなどの花々がにぎやかに咲  
き誇っています。

支部総会が終わり、新年度がスタートしました。  
東富岡支部の活動についてご案内いたします。



## ☆支部の活動目標

支部のテーマ： 誰もが安心して暮らせる地域づくりをめざしましょう

健康づくり： 健康チェックで心と体の健康を保ちましょう

まちづくり： 気軽に参加できるおしゃべりの場をさらに広げましょう

配布者さんに感謝し、「けんこうと平和」を広げましょう

- ・健康まつり
  - ・地域でのお楽しみ会
  - ・支部総会、学習会
  - ・ポッチャ
  - ・配布者の集い
  - ・医療生協のイベントへの参加
  - ・ボランティアなどの参加など
- 楽しく活動していきたいと思えます。

## ☆支部のプロフィール（2024年4月現在）

運営委員数 9名

支部ニュース名「東富岡だより」

組合員数 2562名

班 2班

「けんこうと平和」配布数 約950部  
(約37%)

## ☆今年度の目標

仲間ふやし 12名

増資実人数 80名

出資金 166万円

## 「けんこうと平和」配布者のつどい（中富、中富南）

日時：2024年6月21日（金）13:30～16:00（受付 13:00）

場所：さんとめホーム1階（老健さんとめの隣り 所沢市中富1622）

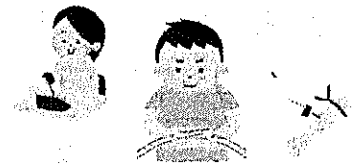
・さんとめホーム施設の説明と見学 13:30～14:00

・配布者のつどい 14:10～16:00

定員15名（要予約）お近くの運営委員、または武田まで（04-2942-4817）

埼玉西協同病院で

送迎付き **健康診断グループ受診**



4～7名までのグループで同日と一緒に健康診断を受診  
グループ健診お申込みで視力検査がセットで受けられます！

対象：医療生協さいたまの組合員（当日加入でも可）

受信日：6月～8月の平日

送迎：任意の集合場所から一緒に送迎

結果返し：全員同日に結果返し会にて（専門職員が結果の見方と解説を行います）

\* 各種オプション検査あり（申込み時にお伝えください）

**イベントのお知らせ**

**★ゆるっと 健康麻雀クラブ** 初心者もOK！

毎月第1・3水曜日 13:00～16:00

西協同病院新館 1階コミュニティルーム「ゆるっと」



**★トコロん元気百歳体操**

毎週月曜日 13:30～ 西協同病院新館 1階コミュニティルーム「ゆるっと」

\*マスク、飲み物、タオルご持参ください

**★ゆるっと市**（野菜をはじめたくさんの物が並ぶ楽しいバザーです）

5月8日、6月12日（毎月第2水曜日）11:00～13:00 \*エコバックご持参ください

西協同病院新館 1階コミュニティルーム「ゆるっと」



**★さんどめ☆キララ（多世代食堂）ランチテイクアウト**

5月11日、6月8日（毎月第2土曜日）12:00～13:00

場所：さんどめホーム（老健さんどめのとなり）

大人 300円、子ども 100円 先着 50食（要予約）

申し込み：毎月1日から電話受付開始 原田（070-2154-7354）



**★つながるカフェ**（5月から曜日、時間が変わります）

5月24日、6月28日（毎月第4金曜日） 14:00～15:30

場所：さんどめホーム 参加費：100円 予約不要 お気軽にどうぞ

<企画> 5月（お楽しみ）



**★ゆるっと スマホ教室** 5月～ 一時休止

**フードドライブへの食料品寄付にご協力をお願いいたします。**

**特にレトルト食品、缶詰など**